

**Pendampingan Kepada Masyarakat Tentang Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di
Kecamatan Simbang, Kabupaten Maros Tahun 2022**

St. Subriani¹, Ikrwanti Ayu Wulandariok,² Noviyani³, Basuki⁴

¹⁻⁴Prodi D III Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar

Email: st_subriani@yahoo.co.id

ABSTRAK

Preeklampsia merupakan penyebab kematian kedua setelah perdarahan yang merupakan penyebab langsung kematian khusus kematian ibu, sedangkan angka eklampsia di negara berkembang sekitar 1 kasus per 100 kehamilan Di negara-negara Afrika prevalensi TSG sekitar 1,8% hingga 7,1%, di Nigeria sekitar 2% hingga 16,7%. Hasil pendataan masyarakat yang dilakukan di Desa Simbang, Kecamatan Simbang Kabupaten Maros dimana data yang diperoleh yaitu sebanyak 156 ibu hamil orang di kecamatan Simbang. Terdapat 20 orang yang mengalami Preeklamsi (12,82%). Masih ada masyarakat yang belum mengetahui tentang Preeklamsi pada ibu hamil Beberapa alasan tersebut menjadi pertimbangan bagi kami untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat di Desa Simbang, Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. Metode yang dilaksanakan dalam membantu masyarakat yaitu dengan melakukan penyuluhan kepada masyarakat di Desa Simbang, Kecamatan Simbang Kabupaten Maros dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan. Tujuan kegiatan ini yaitu meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang bahaya preeklamsi dalam kehamilan, dan dapat meningkatkan antusias masyarakat untuk memeriksakan kehamilannya pada tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Preeklamsi, ibu hamil

ABSTRACT

Preeclampsia is the second leading cause of death after hemorrhage which is a direct cause of death specifically for maternal mortality, while the rate of eclampsia in developing countries is around 1 case per 100 pregnancies. In African countries the prevalence of TSG is around 1.8% to 7.1%, in Nigeria it is around 2 % to 16.7%. The results of community data collection carried out in Simbang Village, Simbang District, Maros Regency where the data obtained were as many as 156 pregnant women in Simbang District. There were 20 people who had preeclampsia (12.82%). There are still people who do not know about preeclampsia in pregnant women. Some of these reasons are a consideration for us to do community service in Simbang Village, Simbang District, Maros Regency. The method implemented in helping the community is to provide counseling to the community in Simbang Village, Simbang District, Maros Regency while still paying attention to health protocols. The purpose of this activity is to increase public knowledge about the dangers of preeclampsia in pregnancy, and to increase public enthusiasm for having their pregnancy checked by health workers.

Key Words : Preeclampsia. pregnant mother

1. Pendahuluan

Preeklampsia merupakan kumpulan fenomena yang muncul pada ibu hamil, bersalin dan nifas yang terdiri dari hipertensi, edema dan proteinuria yang timbul pada kehamilan 20 minggu sampai akhir minggu pertama setelah persalinan.

Untuk Ibu hamil yang memiliki faktor risiko dengan kejadian preeklampsia untuk dapat melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) secara intensif agar sejak dini dapat diketahui dan dikontrol secara tepat oleh pemberi pelayanan kebidanan, dan ibu hamil sebaiknya melakukan kunjungan kehamilan dan pemeriksaan secara komprehensif agar dapat diberikan konseling kepada ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan yang berkaitan dengan preeklampsia.

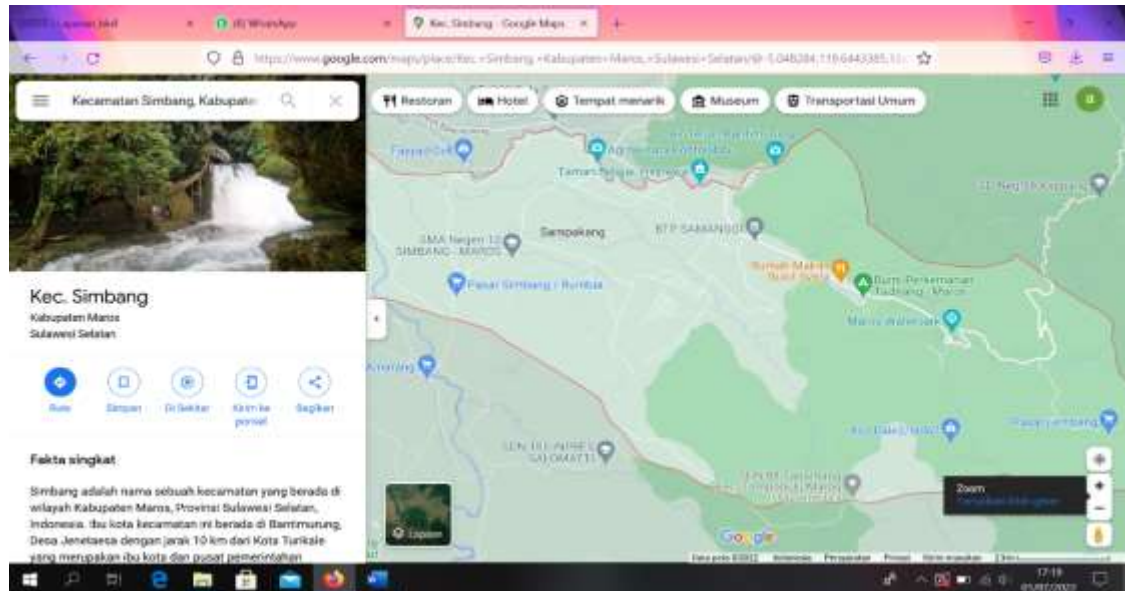
Preeklampsia merupakan penyebab kematian kedua setelah perdarahan yang merupakan penyebab langsung kematian khusus kematian ibu, sedangkan angka eklampsia di negara berkembang sekitar 1 kasus per 100 kehamilan Di negara-negara Afrika prevalensi TSG sekitar 1,8% hingga 7,1%, di Nigeria sekitar 2% hingga 16,7%

Upaya penurunan AKI, khususnya preeklampsia dan eklampsia, merupakan salah satu tujuan Kementerian Kesehatan. Beberapa program yang telah dilaksanakan antara lain: Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dan Bantuan Operasi Kesehatan (BOK) ke rumah sakit kabupaten/kota; Inisiatif Safe Motherhood, sebuah program yang mengatakan semua wanita mendapatkan pemulihan yang mereka butuhkan untuk tetap aman dan sehat selama kehamilan dan persalinan, dan Gerakan Sayang Ibu.

2. Masalah

Berdasarkan hasil pendataan di Desa Simbang Kecamatan Simbang Kab Maros terdapat ± 300 KK, dengan jumlah penduduk ± 685 orang.

Rendahnya pengetahuan masyarakat/warga desa Desa Simbang Kecamatan Simbang Kab Maros tahun 2022, tentang Preeklampsia Pada Ibu Hamil.



Gambar Peta Lokasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

3. Metode

a. Tujuan Persiapan

Tahap persiapan dari kegiatan ini adalah pembuatan pre planning, persiapan penyajian leaflet dan video tentang preeklamsi pada ibu hamil, tempat dan alat-alat lainnya disiapkan di Kantor Desa Simbang". Pembuatan leaflet dimulai pada hari senin, tanggal 08 Pebruari 2022. Pada tanggal 08 Pebruari 2022 dilakukan pengecekan untuk persiapan pendampingan singkat dalam bentuk sosialisasi yang baik dan benar.

b. Tahap pelaksanaan

Acara ini dilaksanakan dengan pemberitahuan kepada Kepala Desa Gentungan untuk mengarahkan masyarakat untuk berkumpul, kemudian dilanjutkan dengan sosialisasi dan tanya jawab kepada masyarakat terkait pengetahuan terhadap preeklamsi pada ibu hamil.

c. Evaluasi

1. Struktur

Peserta hadir sebanyak 15 orang masyarakat Simbang, Kecamatan Simbang, Kabupaten Maros dengan didominasi oleh perempuan. Setting tempat sudah sesuai dengan rencana yang dibuat dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya. Penggunaan bahasa yang digunakan sudah komunikatif dalam penyampaian, masyarakat yang hadir dapat memahami materi yang disampaikan kepada masyarakat dan dapat memfasilitasi audiensi selama berjalannya pelatihan dan diskusi.

2. Proses

Pelaksanaan kegiatan pukul 09.00 s/d 10.30 WITA. Sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan oleh tim pengabdian kepada masyarakat.

4. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan penyuluhan tentang Preeklamsi pada ibu hamil di Simbang, Kecamatan Simbang, Kabupaten Maros pada hari Rabu tanggal 11 Pebruari 2022. Acara penyuluhan direncanakan mulai pada pukul 09.00 .Peserta yang hadir mengikuti kegiatan tentang penularan dan pencegahan penyakit Stroke sekitar 15 orang. Pembawa acara membuka acara dengan membaca Basmalah dan penyaji materi menyajikan materi penyuluhan dalam waktu kurang lebih 20 menit. Penyajian materi dilaksanakan dengan penampilan slide setelah itu dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Peserta yang hadir antusias mengikuti kegiatan penyuluhan dan ada peserta yang mengajukan pertanyaan. Acara dilanjutkan dengan evaluasi yang dilakukan oleh pembawa acara. Acara penyuluhan ditutup dengan membaca Hamdallah yang dipimpin oleh pembawa acara.

Hasil yang diharapkan sesuai dengan rencana dimana peserta mampu memahami tentang preeklamsi pada kehamilan, serta bagaimana tanda dan gejalanya, pencegahan dan cara penanganan jika menyebabkan kondisi gawat darurat.

Berikut Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Gambar 4.1, Kegiatan PkM



Gambar 4.2, Kegiatan PkM



Gambar 4.3 Kegiatan PkM



Gambar 4.4 Kegiatan PkM



5. KESIMPULAN

Preeklamsi pada Ibu hamil merupakan suatu penyakit yang sangat berbahaya dan sampai saat ini angka kejadian Preeklamsi masih sangat tinggi dan menjadi penyebab Angka Kematian Tertinggi di Indonesia. Sebagian besar penyakit ini terjadi pada masyarakat dikarenakan masih rendahnya pengetahuan dalam menangani atau mencegah penyakit Preeklamsi tersebut..

Kegiatan sosialisasi singkat ini bertujuan untuk mencegahnya banyaknya masyarakat yang meninggal akibat preeklamsi. Dengan kegiatan ini sangat diharapkan peserta yang hadir dapat memahami dan mengerti akan pentingnya pencegahan dini terhadap penyakit preeklamsi pada masyarakat Desa Simbang Kecamatan Simbang. Kegiatan pelatihan singkat "merupakan bentuk kegiatan yang positif yang harus dikembangkan sehingga bermanfaat untuk masyarakat dan bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari".

6. Daftar Pustaka

ACOG. (2017). *Diagnosis Dan Tatalaksana Preeklampsia Berat Tidak Tergantung Proteinuria*. 44(8), 576–579.

Bardja, S. (2020). *Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat / Eklampsia Pada Ibu Hamil Risk Factor For The Occurrence Of Severe Preeclampsia / Eclampsia In Pregnant Woman*. 12(January), 18–30.

Cunningham FG, Lenovo KJ, Bloon SL, Hauth JC, Rouse DJ, S. C. O. W. (2014). *Pre-Eklampsia Berat Dan Kematian Ibu* (Issue 27).

Faharuddin, E. P. (2018). *Skripsi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*

Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Suli Kabupaten Luwu.

Gafur, A. Dkk. 2012. (2016). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rsu Anutapura Palu Pendahuluan Preeklampsia Merupakan Kumpulan Gejala Yang Timbul Pada Ibu Hamil , Bersalin Dan Dalam Masa Nifas Yang Terdiri Dari Trias : Hipertensi , Proteinuri , Dan Edema , Yang Kadang-K.* 2(1), 34–44.

Gelar, M., & Kesehatan, S. (2017). *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar* 2017.

Hidayati, Afif Nurul, Akbar, Muhammad Ilham Aldika, & Rosyid, Alfian Nur. (2019). *Bab 2 Preeklampsia 3.Pdf* (Pp. 197–199).

Ilham, M., & Akbar, A. (2018). *Preeklampsia , Tanda Bahaya Penyakit Kardiovaskular Di Masa Mendatang. September.*

Juwitaningsih, C., Retnoningrum, D., & Desiana S, E. Dkk. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu I.*

Kurtiningsih, L. (2017). *Faktor–Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsi Di Rsu Pku Muhammadiyah Bantul.*

M. Nur Faizal Darmadi. (2018). *Oleh :Nugroho Dan Utama, 2014. (2019). Jurnal Kesehatan Primer Website : Http://Jurnal.Poltekkeskupang.Ac.Id/Index.Php/Jkp Cultural Social Relationship With The Implementation Of Antenatal Care (ANC) In The Kambaniru Puskesmas Working Area Keterkaitan Sosial Budaya Dengan Pelaksanaan Antenata.* 4(1), 42–54.

Saifuddin. (2018). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Di Rumah Sakit Umum Kota Kendari Tahun 2017 Karya Tulis Ilmiah Oleh : Darmawati Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Program Studi Diii.*

Septiasih. (2018). *Pada Ibu Bersalin Di Rsud Wonosari Kabupaten Gunungkidul Tahun 2017 Pada Ibu Bersalin Di Rsud Wonosari Kabupaten Gunungkidul Tahun 2017.*

Setyawati, A., & Widiasih, R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Di Indonesia Abstrak Sustainable Angka Kematian Ibu (AKI) Masih Menjadi Sementara Berdasarkan Survei Demografi Digunakan Metode Cara Melakukan Pencarian Artikel Pada Pencarian Artikel Adalah : .* 2(1), 32–40.

Tigor H. Situmorang, Yuhana Damantalm, Afrina Januarista, S. (2016). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rsu Anutapura Palu Pendahuluan Preeklampsia Merupakan Kumpulan Gejala Yang Timbul Pada Ibu Hamil , Bersalin Dan Dalam Masa Nifas Yang Terdiri Dari Trias : Hipertensi , Proteinuri , Dan Edema , Yang Kadang-K.* 2(1), 34–44.

Utami, T., D, P. K., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Bangsa, H. (2016). *Kejadian Pre Eklampsia Pada Ibu Bersalin Di Rsud Hj . Anna Lasmanah Banjarnegara Tahun 2016.* 11.